

ZAKRES SZKOLENIA

PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA (PPP)

z uwzględnieniem aspektów jeździeckich

CEL

Przygotowanie do udzielenia **Pierwszej Pomocy Przedmedycznej** i propagowanie standardów udzielania **Pierwszej Pomocy Przedmedycznej w środowisku jeździeckim** – wiedzy i umiejętności praktycznych w obszarze udzielania PPP, prowadzenia i planowania zajęć, treningów oraz zawodów jeździeckich z uwzględnieniem zasad PPP, bezpieczeństwa zawodników i innych uczestników, a także koni.

- Tematyka szkolenia skupia się na kwestiach ważnych dla społeczności Jeździeckiej, obejmując w szczególności obszar poszerzania wiedzy i kompetencji osób bezpośrednio zaangażowanych w przeprowadzanie wydarzeń z udziałem jeźdźców i koni, poszerzanie wiedzy w zakresie bezpieczeństwa uczestników takich wydarzeń, a także dbania o dobrostan koni.
- Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników ze standardami udzielania Pierwszej Pomocy Przedmedycznej zarówno dla ludzi przy uwzględnieniu koni, a w szczególności szerzenie w środowisku jeździeckim wiedzy i umiejętności:
 - bezpiecznego i skutecznego udzielania pierwszej pomocy,
 - bezpiecznego prowadzenia i planowania zajęć, eventów oraz treningów jeździeckich,
 - realizowania lub zaniechania zgodnie z prawem pierwszej pomocy.
- Bezpieczeństwo w jeździectwie (w każdej jego części m.in. wyścigach konnych, skokach, ujeżdżeniu, wkkw, powożeniu, woltyżerce, rekreacji) jest niezmiernie ważnym elementem, gdyż od umiejętności zadbania o bezpieczeństwo i umiejętności udzielenia pomocy zależy życie i zdrowie osób i zwierząt związanych z tym sportem.

ZAKRES

1. **CZŁOWIEK** - Pierwsza pomoc przedmedyczna (z uwzględnieniem charakteru wykonywanych czynności zawodowych osób biorących udział w zajęciach, w tym jeźdźca, szkoleniowca) m.in.

- resuscytacja krążeniowo - oddechowa BLS
- schemat RKO dla dorosłych oraz różnice w RKO dla dzieci
- użycie AED automatycznego defibrylatora zewnętrznego, dlaczego i kiedy używamy
- zaburzenia funkcji życiowych (urazy, utrata przytomności, krwotoki, udar mózgu,)
- schemat postępowania w razie wypadku podczas treningu oraz opieka nad poszkodowanym po wypadku (wypadki jeździeckie)
- standardy wyposażenia apteczek i zestawów ratunkowych.

2. **PRAWO** - Pierwsza pomoc przedmedyczna w świetle regulacji prawnych.

- obowiązki,
- prawa,
- odpowiedzialność cywilna i karna.

ZAJĘCIA

Szkolenie **prowadzone jest przez** doświadczonych szkoleniowców z uprawnieniami w obszarze PPP, doświadczeniem jeździeckim oraz uprawnieniami i doświadczeniem w obszarze regulacji prawnych.

Zajęcia **składają się** z części:

- **TEORETYCZNEJ**

- obejmującej wykład teoretyczny, omówienie przykładowych przypadków, materiały filmowe.

- **PRAKTYCZNEJ**

- ćwiczenia z wykorzystaniem materiałów medycznych, fantomów (w tym weryfikujących umiejętności uczestników), defibrylatorów, omówienie przykładowych zdarzeń z uwzględnieniem aspektów prawnych.
 - zajęcia ukierunkowane na nabycie konkretnych umiejętności z obszaru pierwszej pomocy, w tym realizowanie scenariuszy wypadku, a także wiedzy dotyczącej aspektów prawnych związanych z udzielenie/nie udzieleniem PPP

- **WERYFIKACJI WIEDZY – CERTYFIKAT**

CZAS TRWANIA ZAJĘĆ – 6 GODZIN

AGENDA

L.P.	TEMAT	OSOBA	FORMA
1	Rejestracja Uczestników	—	—
2	PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA - TEORIA	Sławomir Konopka Andrzej Gadaś	wykład
3	PIERWSZA POMOC aspekt prawny	adv. Agnieszka Dąbrowska	wykład wspólne omówienie przykładów
4	przerwa		
5	PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA - PRAKTYKA	Sławek Konopka Andrzej Gadaś	ćwiczenia
6	WERYFIKACJA WIEDZY	Sławek Konopka Andrzej Gadaś	ćwiczenia i test