



**MAŁOPOLSKI  
ZWIĄZEK  
JEŹDZIECKI**

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK JEŹDZIECKI**

ul. Lindego 1c 30-148 kraków

NIP: 945-19-06-345 REGON: 350234899

konto bankowe: PKO BP nr: 19 1240 1431 1111 0010 0710 5864

[www.mzj.krakow.pl](http://www.mzj.krakow.pl)

malwzj@gmail.com

## **PROPOZYCJE SZKOLENIA - EQUESTRIAN ENGLISH**

T/U/J/366/2023 – Szkolenie licencyjne dla szkoleniowców on-line z Martą Polaczek-Bigaj

Małopolski Związek Jeździecki zaprasza do udziału w szkoleniu licencyjnym dla szkoleniowców PZJ - EQUESTRIAN ENGLISH

Komunikacja w języku angielskim nie jest problemem dla większości trenerów i zawodników, jednak słownictwo branżowe potrafi nastroczać pewnych trudności.

Trzy 2 godzinne spotkania on line stanowią dobrą formę powtórki i ćwiczeń z zakresu angielskich słówek oraz zwrotów dotyczących jeździectwa. Praktyczne ćwiczenia i filmy instruktażowe pozwolą na usprawnienie komunikacji pomiędzy trenerem a jeźdźcem.

Podział materiału:

sesja I

stajnia, koń, sprzęt jeździecki

sesja II

Trening, przygotowanie, komendy dotyczące korekty jeźdźca, komendy na treningu skokowym i ujeżdżeniowym

sesja III

Zawody: transport, biuro zawodów, rozprężalnia, plan konkursowy.

Czas zajęć: 12,13,14.12.2023r. Godziny 19.30 - 21.30

Forma zajęć: wykład wprowadzający, prezentacja multimedialna, projekcja materiałów filmowych, ćwiczenia językowe, praca w grupach.

Prowadząca: Marta Polaczek- Bigaj (Instruktor Sportu PZJ, wykładowca uniwersytecki)

Koszt: 250 zł za całość (sesja I, II, III)

Zgłoszenia mailowe do 11.12.2023:

[osrodek.jezdziecki.faruk@gmail.com](mailto:osrodek.jezdziecki.faruk@gmail.com)

Konto do wpłaty:

57 8614 0001 0000 0024 8415 0001 Bank Spółdzielczy w Słomnikach