



**MAŁOPOLSKI  
ZWIĄZEK  
JEŹDZIECKI**

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK JEŹDZIECKI**

30-148 Kraków, ul. Lindego 1C

NIP: 945-19-06-345 REGON: 350234899

konto bankowe: PEKAO S.A. 19 1240 1431 1111 0010 0710  
5864

[www.mzj.krakow.pl](http://www.mzj.krakow.pl)

[malwzj@gmail.com](mailto:malwzj@gmail.com)

## **Szkolenie Licencyjne - EQUESTRIAN ENGLISH - T/U/J/459/2024**

Komunikacja w języku angielskim nie jest problemem dla większości trenerów i zawodników, jednak słownictwo branżowe potrafi nastęrczać pewnych trudności. Trzy 2 godzinne spotkania on-line stanowią dobrą formę powtórki i ćwiczeń z zakresu angielskich słówek oraz zwrotów dotyczących jeździectwa. Praktyczne ćwiczenia i filmy instruktażowe pozwolą na usprawnienie komunikacji pomiędzy trenerem a jeźdźcem.

### **Podział materiału:**

sesja I: stajnia, koń, sprzęt jeździecki,

sesja II: trening, przygotowanie, komendy dotyczące korekty jeźdźcy, komendy na treningu skokowym i ujeżdżeniowym,

sesja III: zawody: transport, biuro zawodów, rozprężalnia, plan konkursowy.

### **Czas zajęć:**

- poniedziałek 2 grudnia 2024, w godzinach: 19.30 - 21.30

- środa 4 grudnia 2024, w godzinach: 19.30 - 21.30

- poniedziałek 9 grudnia 2024, w godzinach: 19.30 - 21.30

**Forma zajęć:** wykład wprowadzający, prezentacja multimedialna, projekcja materiałów filmowych, ćwiczenia językowe, praca w grupach.

**Prowadząca:** Marta Polaczek-Bigaj (Instruktor Sportu PZJ, wykładowca uniwersytecki)

**Koszt:** 250 zł za całość (sesja I, II, III)

Zgłoszenia mailowe do 1.12.2024:

[osrodek.jezdziecki.faruk@gmail.com](mailto:osrodek.jezdziecki.faruk@gmail.com)

Konto do wpłaty:

57 8614 0001 0000 0024 8415 0001 Bank Spółdzielczy w Słomnikach